

## Pregnant? Welcome Baby can help!



**first 5 la**  
— WELCOME BABY —



Welcome Baby gives you **FREE extra support and resources** at the hospital after you deliver. While at the hospital, we will meet with you to provide important information that can help your family.

Welcome Baby is completely free if you're delivering at **MemorialCare Miller Children's & Women's Hospital Long Beach** and live in L.A. County. Everyone can get the hospital visit, and you may be able to receive other benefits depending on your needs and where you live.

### As part of Welcome Baby you'll receive:

- **A one-on-one appointment** after you give birth to encourage your recovery and help you prepare to go home with your new baby
- Information to help you **nurture the healthy development** of your newborn
- Assistance coordinating **health insurance coverage and doctor's appointments** for your new baby
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** in your neighborhood to help you and your baby

Depending on your needs, you may receive up to three additional home visits with a nurse or Parent Coach.



To learn more about Welcome Baby and sign up for the program, call **562.933.2410**.

More information is available at [MillerChildrens.org/WelcomeBaby](https://www.MillerChildrens.org/WelcomeBaby)

**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

**MemorialCare**  
Miller Children's & Women's  
Hospital Long Beach

## Timeline of Visits (all virtual visits during pandemic)

### Welcome Baby Hospital Visit, available to all moms



#### **BABY IS BORN**

Postpartum hospital visit, bedside health screening, information, and resources available in your community

### Additional Home Visits, as needed:



**FIRST HOME VISIT WITHIN ONE WEEK OF MOM AND BABY COMING HOME**



**BABY'S FIRST 2-4 WEEKS**



**BABY'S 2 MONTHS**

All moms are eligible for the Welcome Baby hospital visit and will benefit in different ways based on where they live and their specific needs.

¿Embarazada?  
¡Welcome Baby puede ayudar!



1st LA  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

Welcome Baby le ofrece **apoyo extra y recursos GRATIS** en el hospital, después del parto. Mientras esté en el hospital, nos reuniremos con usted para ofrecerle información importante que puede ayudar a su familia.

Welcome Baby es completamente gratuito si usted da a luz en **MemorialCare Miller Children's & Women's Hospital Long Beach** y si vive en el Condado de L.A. Todas pueden obtener la visita en el hospital, pero usted puede recibir además otros beneficios dependiendo de sus necesidades y del lugar donde vive.

Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- **Una cita personalizada** después de dar a luz, para alentar su recuperación y ayudarle a preparar el regreso a casa con su nuevo bebé.
- Información para ayudarle a **alimentar el sano desarrollo** de su recién nacido
- **Ayuda para coordinar el seguro de cobertura de la salud y citas médicas** para su nuevo bebé
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su comunidad que le ayudarán a usted y a su bebé

Dependiendo de sus necesidades, usted podría recibir en su propio hogar, hasta tres visitas adicionales de una enfermera o Consejera Materna.

**Calendario de visitas**  
(Durante la pandemia,  
todas las visitas serán virtuales)

**Visita en el hospital, disponible para todas las madres**



**NACIMIENTO DEL BEBÉ**

Visita en el hospital después del parto, revisión de la salud en su habitación, información y recursos disponibles en su comunidad

**Visitas en su hogar adicionales, según las necesite:**



**VISITA EN CASA DENTRO DE LA PRIMERA SEMANA EN QUE LA MADRE Y EL BEBÉ REGRESAN A CASA**



**2-4 SEMANAS DEL BEBÉ**



**2 MESES DEL BEBÉ**

Todas las mamás son elegibles para recibir la visita en el hospital y se beneficiarán de diferentes maneras, según el lugar donde viven y sus necesidades específicas.



Para aprender más sobre Welcome Baby e inscribirse en el programa, por favor llame al

**562.933.2410**

Existe más información en  
[WelcomeBabySupport.org/espanol](http://WelcomeBabySupport.org/espanol)

1st LA  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

  
**MemorialCare**  
Miller Children's & Women's  
Hospital Long Beach